

# POSTGRADO EN COUNSELLING Y PSICOTERAPIA EN CÁNCER

## PRESENTACIÓN

El trabajo en Psico-Oncología tiene un carácter integrador e interdisciplinar. Se atienden las dimensiones emocionales, físicas, sociales e espirituales de los pacientes y familiares en un marco asistencial e interdisciplinar. Cada uno de los profesionales sanitarios, debe disponer de competencias psicosociales propias y comunes, así como de habilidades de comunicación y de gestión de las emociones. Las reuniones del comité psicosocial y las sesiones de objetivos de hospitalización son las representaciones más claras de este carácter de trabajo interdisciplinar. No podemos pensar en una organización que no respete esta filosofía integradora y de equipo asistencial.

## OBJETIVOS

- Definir un modelo de trabajo interdisciplinar en Psico-Oncología.
- Desarrollar desde una visión integradora, un modelo de intervención psicológica adaptados a momentos de la enfermedad y sintomatología psicológica.
- Definir y desarrollar las competencias en la gestión emociones de cada miembro del equipo asistencial
- Dotar a los asistentes de habilidades de comunicación y terapéuticas para el abordaje de malas noticias y gestión de emociones.
- Lograr una adecuada atención emocional a pacientes y familiares, al menor coste emocional posible para los profesionales

## METODOLOGÍA

El curso tiene un formato presencial complementado con actividades de aprendizaje autónomo realizadas por el alumno fuera del aula y tutorizadas por el coordinador del módulo (lectura de bibliografía, búsqueda de artículos, exposición de trabajos, realización de ejercicios).

La actividad presencial consta de exposiciones teóricas, conferencias-seminarios, talleres teórico-prácticos (discusión y análisis de situaciones clínicas) y actividades participativas que aseguran el aprendizaje significativo de los contenidos del módulo.

## PROGRAMA

El Postgrado completo está estructurado en 6 módulos. No se pueden realizar módulos independientes.

- Módulo 1: Modelo de organización de la asistencia en Psicooncología (20 horas).
- Módulo 2: Habilidades de comunicación en cáncer (20 horas).
- Módulo 3: Counselling: Gestión de emociones (20 horas).
- Módulo 4: Familia y cáncer (10 horas).
- Módulo 5: Intervenciones psicoterapéuticas específicas (70 horas).
- Módulo 6: Seminarios Prácticos (60 horas)

El postgrado ofrece 12 seminarios. Se establece la realización de 3 de ellos (20 h/seminario) para los alumnos inscritos en todo el curso. Cada seminario consta de 10 horas presenciales y 10 horas de práctica fuera del aula.

### Seminarios prácticos:

El postgrado ofrece 12 seminarios abiertos a profesionales externos al postgrado

- Seminario 1: Hipnosis y dolor oncológico
- Seminario 2: Sufrimiento, espiritualidad y búsqueda de sentido
- Seminario 3: Coping and cáncer
- Seminario 4: Psychological counselling and Genetic Testing
- Seminario 5: Psicoterapia positiva en cáncer
- Seminario 6: Bioética y toma de decisiones en la práctica asistencial
- Seminario 7: Intervenciones somatosensoriales
- Seminario 8: Antropología y cáncer
- Seminario 9: Introducción a la investigación
- Seminario 10: Inteligencia emocional, salud y bienestar
- Seminario 11: Trabajo en equipo
- Seminario 12: Cuidando al cuidador

## Duración

200 horas

## Fechas y horario

De Septiembre de 2011 a Julio de 2012. Lunes y martes de 15:30h a 20:30h

## Acreditación

20 créditos Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

## Dirigido a

Licenciados en Psicología interesados en la intervención psicológica y los recientes avances en Psicooncología.

Diplomados en Enfermería y Trabajo Social. Médicos y Residentes.

## Lugar

Aulas de formación del ICO

## Plazas

Máximo 40

## Preinscripción

Del 4 de Abril al 30 de Junio de 2011 Consultar web:

[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)

Pasos para la preinscripción:

1. Ir a la página web: [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)

2. Ir al apartado FORMACIÓN

3. Cumplimentar la Hoja de Preinscripción

Clicar sobre ENVIAR.

## Admisión

Se enviará un correo personalizado

## Precio

Profesionales Externos: 2.000€

Profesionales ICO: 1.500€

## Certificado

Para la obtención del diploma acreditativo se considera requisito indispensable: Asistencia mínima del 80% de las clases presenciales.

## Docentes

• Departament de Psicologia Bàsica, Evolutiva i de l'Educació (UAB): Joaquim T. Limonero / Antoni Font

• Escola d'Infermeria Gimbernat (UAB): Joaquín Tomás Sábado / Amor Aradilla

• Unidad de Psicooncología (ICO): Francisco Luis Gil / Jorge Maté / Cristian Ochoa

• Expertos vinculados en la atención oncológica: Enric Sumalla / Jordi Trellis / Gala Serrano / Nuria Carsi / Elisabeth Barbero / Beatriz Rodríguez / Ignacio Blanco / Xavier Pellicer / Mari Pau González / Pablo Fernández / Jesús González

• Profesores internacionales invitados como expertos en el ámbito de la Psicología Clínica: Maggie Watson / Andrés Martín

**Coordinación**  
Francisco Luis Gil Moncayo y Joaquim T. Limonero